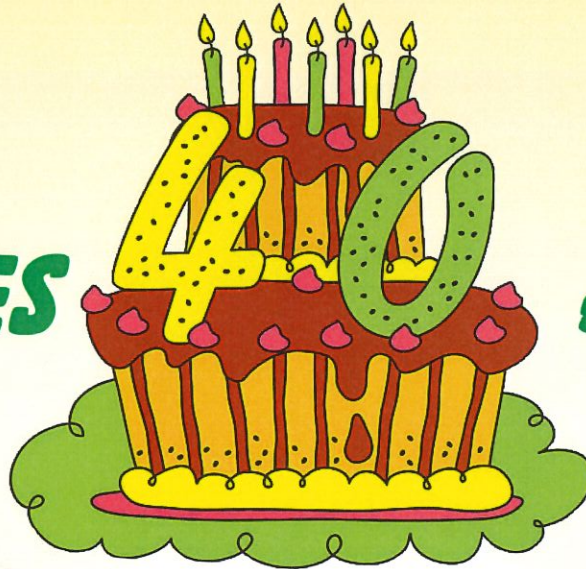




L'ENTENTE SPORTIVE DE LA FORÊT

FÊTE SES 40 ANS



JOURNÉE PORTES-OUVERTES

Samedi 13 mai de 10 h à 18 h

au gymnase du collège

Activités sportives gratuites pour tous

10 h - 11 h	Arts martiaux / Tai chi Chuan / Football / Fitness (step)
11 h - 12 h	Arts martiaux / Tennis / Fitness
14 h - 15 h	Arts martiaux/ Basket (match minimes filles) /VTT Trial / Marche nordique
15 h - 16 h	Arts martiaux / Basket (match) / Danse (Modern'jazz) / VTT Trial /Course à pied
16 h - 17 h	Arts martiaux / Ecole de sport / Yoga
17 h - 18 h	Arts martiaux/ Ecole de sport / Sport santé (avec Fabienne FOGAROLO)

ARTS MARTIAUX : Judo, Jujitsu, Taijitsu, Jujitsu brésilien, Krav-maga

Planning sujet à modifications. Vérifier sur : www.esf77.org



VTT : Venir avec un vélo et un casque



**Chaussures de sport
propres
obligatoires
dans les salles du gymnase**



**Sur place :
Buvette
Infos-sport**

