

Je suis Hélène Perrin-Baptiste, psychologue, et, tel le colibri dans le conte de Pierre Rabhi, je souhaite *faire ma part* en apportant, à ceux qui en éprouvent le besoin, une écoute et un soutien téléphonique anonyme et gratuit.

*Le confinement imposé du fait du coronavirus, nous fait vivre un moment inédit qui peut susciter différentes réactions, émotions chez chacun d'entre nous : questionnements, inquiétudes, stress...*



les

*Quoi de plus normal dans ce moment si « extra-ordinaire » !*

*Face à tout ce stress il convient de ne pas rester seul, de pouvoir échanger les uns avec autres, se sentir écouté et se rendre compte que nous ne sommes pas seuls à ressentir ce que nous ressentons.*

Pour me contacter, 2 possibilités :

- ◆ Par la mairie au 01.64.24.51.15 : aux horaires d'ouverture ou, en laissant votre numéro de téléphone, en précisant que vous souhaitez un rdv téléphonique avec moi, sur le répondeur en dehors des heures d'ouverture (pas besoin de laisser votre nom).
- ◆ Par mail à l'adresse suivante : [LNBAPTISTE@GMAIL.COM](mailto:LNBAPTISTE@GMAIL.COM)

Je vous recontacterai et vous proposerai un RDV téléphonique.

**Prenez soin de vous des vôtres et des autres**

Hélène Perrin-Baptiste